

2021年度『ベネフィット・ステーション』フリーeラーニング ◆ネットラーニング提供◆講座一覧

新規開講  
改訂版

※1 コースをひとつとり終わらせるまでに必要な総合学習時間の目安。学習時間には個人差がありますので、あくまで目安として参考にしてください。  
標準学習時間は受講期間ではありませんので、受講期間内は何時間でもご利用いただけます。

※2 No.40～44基本情報技術者試験 徹底演習コースは、それぞれに (C) / (Java) / (COBOL) / (アセンブラ言語) / (表計算) をご用意しています。  
コンテンツが一部共通のため、原則これらのうちいずれか1つのみを選択してください。

NO	カテゴリー	講座名	受講期間	標準学習 期間(※1)	タブレット 対応	修了証 あり	音声文字提供
1	最新技術/動向(W3)シリーズ	IoT ビジネスのアイディエーション	1年間	2	○	○	○
2		顧客価値とIoTソリューション	1年間	2	○	○	○
3		データサイエンス入門 ～今、データで何ができるのか～	1年間	2	○	○	○
4		R言語によるデータ分析入門	1年間	2	○	○	○
5		Python 入門 ～なぜ Python が選ばれるのか～	1年間	2	○	○	○
6		Python 活用 ～機械学習に向けて～	1年間	2	○	○	○
7		データドリブンが生む新たな産業革命	1年間	2	○	○	○
8		データドリブンがもたらす新たなビジネス	1年間	2	○	○	○
9		エンジニアこそ知っておくべき、IT ビジネスの商流と契約	1年間	2	○	○	○
10		システム開発における事故から学ぶ紛争対応と予防	1年間	2	○	○	○
11		アジャイル入門 ～現場改善のススメ～	1年間	2	○	○	○
12	PDU取得シリーズ	DX時代のIT戦略基礎～EAを活用した中長期情報化計画作成～(14PDU取得:ストラテジー)	1年間	14	○	○	
13		イノベーションを生み出すデザイン思考～基礎から活用まで～(12PDU取得:ストラテジー)	1年間	12	○	○	
14		EVM導入による実践的プロジェクトマネジメントの基礎(6PDU取得:テクニカル)	1年間	6	○	○	
15		実践的プロジェクトマネジメント再入門(3PDU取得:テクニカル)	1年間	3	○	○	
16	スキル診断テストシリーズ	スキル診断テスト Java	1年間	0.5	○		音声なし
17		スキル診断テスト C言語	1年間	0.5	○		音声なし
18		スキル診断テスト C++	1年間	0.5	○		音声なし
19		スキル診断テスト Visual C++	1年間	0.5	○		音声なし
20		スキル診断テスト HTML	1年間	0.5	○		音声なし
21		スキル診断テスト UNIX	1年間	0.5	○		音声なし
22		スキル診断テスト TCP/IP	1年間	0.5	○		音声なし
23		スキル診断テスト XML	1年間	0.5	○		音声なし
24		スキル診断テスト Linux	1年間	0.5	○		音声なし
25	組込シリーズ	これからのものづくり～製品企画から運用までの流れ～	1年間	10	○	○	
26	Officeシリーズ	Word 2010 Learning (入門から活用まで): チュータなし	1年間	10	○	○	
27		操作で学ぶ! Word 2013 Learning (入門から活用まで)	1年間	10	○	○	
28		Word 2016 Learning (入門編)	1年間	6	○	○	
29		Word 2016 Learning (入門から活用まで)	1年間	10	○	○	
30		Excel 2010 Learning (入門から活用まで): チュータなし	1年間	10	○	○	
31		操作で学ぶ! Excel 2013 Learning (入門から活用まで)	1年間	6	○	○	
32		Excel 2016 Learning (入門編)	1年間	6	○	○	
33		Excel 2016 Learning (入門から活用まで)	1年間	10	○	○	
34		Excel 2016 Learning (入門から活用まで) 課題演習つき	1年間	11	○	○	
35		PowerPoint 2010 Learning: チュータなし	1年間	15	○	○	
36		操作で学ぶ! PowerPoint 2013 Learning (入門から活用まで)	1年間	15	○	○	
37		PowerPoint 2016 Learning (入門編)	1年間	8	○	○	
38		PowerPoint 2016 Learning (入門から活用まで)	1年間	14	○	○	
39		PowerPoint 2016 Learning (入門から活用まで) 課題演習つき	1年間	15	○	○	
40	資格試験対策シリーズ	2021年版 基本情報技術者試験 徹底演習コース (C)	1年間	50	○		音声なし
41		2021年版 基本情報技術者試験 徹底演習コース (Python)	1年間	50	○		音声なし
42		2021年版 基本情報技術者試験 徹底演習コース (Java)	1年間	50	○		音声なし
43		2021年版 基本情報技術者試験 徹底演習コース (アセンブラ)	1年間	50	○		音声なし
44		2021年版 基本情報技術者試験 徹底演習コース (表計算)	1年間	50	○		音声なし
45		2021年版 ITパスポート試験 徹底演習テスト	1年間	30	○		音声なし
46	2021年版 応用情報技術者試験 徹底演習コース	1年間	50	○		音声なし	
47	語学シリーズ	TOEIC(R) L&R TEST 470点直前対策テスト	1年間	20	○		
48		TOEIC(R) L&R TEST 600点直前対策テスト	1年間	20	○		
49		TOEIC(R) L&R TEST 上級者 直前対策テスト (730点以上)	1年間	20	○		
50		早川式～レベル別 TOEIC(R) L&R TEST スコアアップセミナー	1年間	2	○	○	
51		呉燕先生とステップアップ中国語～入門編	1年間	60	○	○	
52		英文ビジネスeメール入門(A)[依頼・確認・お礼]編	1年間	7	○	○	
53		英文ビジネスeメール入門(B)[問合せ・打合せ設定・発注]編	1年間	7	○	○	
54		英文ビジネスeメール入門(C)[お知らせ・お詫び・招待]編	1年間	7	○	○	
55		English Aya Pod シーズン1	1年間	12	○	○	
56		English Aya Pod シーズン2	1年間	12	○	○	
57		English Aya Pod シーズン3	1年間	12	○	○	
58		English Aya Pod シーズン4	1年間	12	○	○	
59		English Aya Pod シーズン5	1年間	18	○	○	
60		English Aya Pod シーズン6	1年間	18	○	○	
61		English Aya Pod シーズン7	1年間	18	○	○	
62		English Aya Pod シーズン8	1年間	18	○	○	
63		English Aya Pod フルシーズン (#1to4)	1年間	48	○	○	
64		English Aya Pod フルシーズン (#5to8)	1年間	72	○	○	
65		オフィス英語	1年間	20	○	○	
66	海外赴任前の英語研修	1年間	20	○	○		

67		ビジネスマナー	1年間	2	○	○	
68		ビジネス文書	1年間	2	○	○	音声なし
69		ビジネスマインドと仕事の進め方	1年間	2	○	○	音声なし
70		働き方を変える！タイムマネジメント	1年間	1.5	○	○	音声なし
71		実践的プロジェクトマネジメント入門	1年間	3	○	○	音声なし
72		会社の数字 入門	1年間	3	○	○	音声なし
73		会社の数字	1年間	3	○	○	音声なし
74		ネットセキュリティ	1年間	3	○	○	音声なし
75	ビジネススキルシリーズ	コンピュータの基礎知識	1年間	9	○	○	音声なし
76		ネットワークの基礎知識	1年間	9	○	○	音声なし
77		簿記の基礎知識	1年間	7	○	○	音声なし
78		証券アナリストの基礎講座	1年間	9	○	○	音声なし
79		動画で学ぶ！労働安全衛生の基礎知識	1年間	1	○	○	
80		今すぐ実践！ドラマで学ぶこれからのキャリアと働き方	1年間	1	○	○	○
81		两周経松学--商务日语入門（2週間でゴール！ビジネス日本語入門 中国版）	1年間	5	○	○	
82		日企商务礼仪（日系企業におけるビジネスマナー 中国版）	1年間	2	○	○	
83		日企的思维及工作方式（日系企業におけるビジネスマインドと仕事の進め方 中国版）	1年間	2	○	○	音声なし
84		チームが活性化するためのコミュニケーション	1年間	10	○	○	音声なし
85		成果を出すタイムマネジメント	1年間	10	○	○	音声なし
86		説得力のあるプレゼンテーション	1年間	10	○	○	音声なし
87		目標を達成させるリーダーシップ	1年間	10	○	○	音声なし
88		売れる仕組みをつくりだすマーケティング	1年間	10	○	○	音声なし
89		パフォーマンスを上げるロジカル・シンキング	1年間	10	○	○	音声なし
90		課題設定力と解決実行プロセス	1年間	10	○	○	音声なし
91		会議の目的とファシリテーション	1年間	10	○	○	音声なし
92		企業会計ベーシック	1年間	10	○	○	音声なし
93		管理職のための労務管理	1年間	3	○	○	音声なし
94		如何实现与下属的高效沟通（チームが活性化するためのコミュニケーション 中国版）	1年間	10	○	○	音声なし
95		团队建设与管理人才培养（目標を達成させるリーダーシップ 中国版）	1年間	10	○	○	音声なし
96		職場のメンタルヘルス（セルフケア）	1年間	1	○	○	音声なし
97		職場のメンタルヘルス（ラインケア）	1年間	1	○	○	音声なし
98		職場のハラスメント対策	1年間	1	○	○	音声なし
99		ケースで学ぶ！パワーハラスメント（最新法制対応）	1年間	0.75	○	○	音声なし
100		【徹底確認】ケースで学ぶ！パワーハラスメント（最新法制対応）	1年間	0.75	○	○	音声なし
101		6 類型で学ぶ！パワーハラスメントのエッセンス	1年間	0.4	○	○	
102		ケースで学ぶ！個人情報保護の基礎（JIS Q 15001:2017 対応）	1年間	1	○	○	音声なし
103		【徹底確認】ケースで学ぶ！個人情報保護の基礎（JIS Q 15001:2017 対応）	1年間	1	○	○	音声なし
104		【アセスメント+ラーニング】個人情報保護の基礎（JIS Q 15001:2017 対応）	1年間	0.75	○	○	音声なし
105		ケースで学ぶ！個人情報保護の最新対策 2020-2021年版（最新法制対応）	1年間	0.75	○	○	音声なし
106		【徹底確認】ケースで学ぶ！個人情報保護の最新対策 2020-2021年版（最新法制対応）	1年間	0.75	○	○	音声なし
107		繰り返し学べる！Pマーク更新のための個人情報保護 理解度確認テスト	1年間	0.3	○	○	音声なし
108		要点を確認！個人情報保護の継続学習	1年間	1	○	○	音声なし
109		要点を再確認！個人情報保護と情報漏えい防止	1年間	2	○	○	音声なし
110	行動基準シリーズ	ケースで学ぶ！情報セキュリティの基礎	1年間	0.9	○	○	音声なし
111		ケースで学ぶ！情報セキュリティの最新脅威 2020-2021年版（標的型メール 対応）	1年間	0.5	○	○	音声なし
112		【徹底確認】ケースで学ぶ！情報セキュリティの最新脅威 2020-2021年版（標的型メール 対応）	1年間	0.5	○	○	音声なし
113		今日から実行！事例で学ぶ情報セキュリティ	1年間	2	○	○	音声なし
114		【アセスメント+ラーニング】情報セキュリティの継続学習（JIS Q27001:2014対応）	1年間	2	○	○	音声なし
115		情報セキュリティの継続学習（JIS Q27001:2014対応）	1年間	2	○	○	音声なし
116		組織と個人を守る！スマートフォン時代の SNS リスク対策	1年間	0.3	○	○	音声なし
117		【徹底確認】組織と個人を守る！スマートフォン時代の SNS リスク対策	1年間	0.3	○	○	音声なし
118		実務に生かす！情報セキュリティの継続学習	1年間	2	○	○	音声なし
119		今日から実行！事例で学ぶ内部統制	1年間	3	○	○	音声なし
120		ケースで学ぶ！コンプライアンスの基礎	1年間	3	○	○	音声なし
121		ケースで学ぶ！コンプライアンスの基礎（A）権利や労務編	1年間	1	○	○	音声なし
122		ケースで学ぶ！コンプライアンスの基礎（B）対外編	1年間	2	○	○	音声なし
123		【アセスメント+ラーニング】ケースで学ぶ！コンプライアンスの基礎	1年間	1~3	○	○	音声なし
124		働き方の変革へのマインドセット + アンケート	1年間	0.5	○	○	○
125		教職員のための著作権の基礎	1年間	1	○	○	音声なし
126		学生のための情報倫理	1年間	1	○	○	音声なし
127		教職員のための個人情報保護の基礎	1年間	1	○	○	音声なし
128		教職員のための情報セキュリティの基礎	1年間	0.5	○	○	音声なし
129		教職員のための情報セキュリティ最新脅威 2019-2020年版	1年間	1	○	○	音声なし
130	学校向けシリーズ	先生のための情報セキュリティ対策 ガイドライン対応版	1年間	1	○	○	音声なし
131		大学教職員のためのアカハラ対策（教員向け）	1年間	1	○	○	音声なし
132		大学教職員のためのバワハラ対策（職員向け）	1年間	1	○	○	音声なし
133		Fundamentals of Personal Information Protection for Faculty and Staff	1年間	1	○	○	音声なし
134		Information Security Basics for Faculty and Staff	1年間	1	○	○	音声なし
135		SPI 総合対策コース	1年間	50	○	○	音声なし
136		SPI 徹底演習ドリル	1年間	40	○	○	音声なし
137		はじめての働き方改革コース Offered by Grow with Google：受講期間12月31日までの予定		1	○	○	
138	Offered by Grow with Google	はじめてのデジタルマーケティングコース Offered by Grow with Google：受講期間12月31日までの予定		1	○	○	
139	シリーズ	はじめての AI コース Offered by Grow with Google：受講期間12月31日までの予定		1	○	○	
140		いまずで始める観光のデジタル化 Offered by Grow with Google：受講期間12月31日までの予定		1	○	○	
141		働き方のこれからをつくろう。 Offered by Grow with Google：受講期間12月31日までの予定		1	○	○	