

## 2021年4～6月 ベネ・ステフリーeラーニング ◆テンミニッツTV◆提供講座一覧

※受講期間は1カ月間です。毎月講義の洗い替えを行っています。

※配信講義は予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

カテゴリー	No.	講座名 (シリーズタイトル)	講師	講義タイトル	標準受講時間	
<b>2021年4月 (4月1日～4月30日)</b>						
ビジネス・経営	経営戦略・マーケティング	1	ブラチナ社会へのビジネス創造	小宮山宏	(1) 人口の飽和と課題	8:32
		2			(2) 一次産業復活で地域再生	8:36
		3			(3) 資源の飽和と省エネルギー	6:46
		4			(4) 諸問題の解決のために	8:45
		5			(5) 高齢社会の問題と対策	6:58
		6			(6) 人財とアクション	9:44
		7			(7) 高齢者が人財	3:54
		8			(8) 超大学構想	6:30
	経営者・経営哲学	9	営業の勝敗、キリンの教訓	田村潤	(1) やる気のない社員になる理由	15:29
		10			(2) 「自立性」こそがカギだ	10:52
		11			(3) 理念は単なるきれいごと？	9:56
		12			(4) お客様本位で行動する	13:59
		13			(5) 心に火がついた3つの要因	8:35
		14			(6) ライバルに圧勝した背景とは	9:20
		15			(7) 「内在的な論理」に応える	12:17
	事業再生	16	企業改革の核心は何か	三枝匡	(1) 組織の危機をいかに克服するか	14:38
		17			(2) 組織改革のポイント	11:23
時事・社会	国際政治経済	18	2021年激変する世界と日本の針路	島田晴雄	(1) 7つの焦点とコロナパンデミック	14:55
		19			(2) アメリカ大統領選と新大統領選出	7:54
		20			(3) バイデン政権の公約と課題	8:07
		21			(4) 米中対立の展開と展望	10:00
		22			(5) 中国の国家目標と戦略	14:30
		23			(6) 「IT巨人企業」の興隆と問題	5:53
		24			(7) EUの試練と取り組み	10:31
		25			(8) 世界経済の動向	4:32
		26			(9) 安倍政権から菅政権へ、その政策と課題	14:19
	DX	27	自動運転が社会を変える	加藤真平	(1) 自動運転の民主化	11:06
		28			(2) 自動運転実用化に向けた実験	10:46
		29			(3) 自動運転の仕組み	11:26
		30			(4) 自動運転の法整備に向けて	10:07
		31			(5) モビリティ革命	13:55
32	(6) 自動運転車の車室空間の活用	11:33				
生き方と学び	心理学	33	人の行動の「なぜ」を読み解く行動分析学	島宗理	(1) 随伴性	5:51
		34			(2) ABC分析	13:28
		35			(3) 時空間分析	9:17
		36			(4) 三日坊主	9:42
		37			(5) 行動コスト	7:38
		38			(6) 見える化	9:15
		39			(7) 心理学の裏	7:41
	教養と大人の学び	40	大人の学び直しのために	柳川範之	(1) 知識を知恵に変えていく	12:42
		41			(2) 大量情報時代の学び方	16:05

カテゴリー	No	講座名(シリーズタイトル)	講師	講義タイトル	標準受講時間	
<b>2021年5月(5月1日～5月31日)</b>						
ビジネス・経営	経営戦略・マーケティング	1	ビジョン講座「直観と論理をつなぐ思考法」	佐宗邦威	(1) 「ビジョンドリブン」と創造性	9:47
		2			(2) ビジョンにまつわる課題	10:57
		3			(3) 「余白」の作り方	10:59
		4			(4) 創造的思考の実践	10:23
		5			(5) 動機にアクセスする妄想力	11:51
		6			(6) ビジョンの解像度を上げる知覚力	8:24
		7			(7) 見立てで独自性を生み出す組替力	7:17
		8			(8) まだ見ぬビジョンを伝える表現力	10:53
	グローバル化	9	日本企業の弱点と人材不足の克服へ	西山圭太	(1) 膠着する日本経済の深層	11:12
		10			(2) 「横に切る」発想の欠如	8:08
		11			(3) 「デジタル人材」に対する誤解	8:05
		12			(4) 常識を疑ってイノベーションを起こす	10:54
		13			(5) 「リバースエンジニアリング」せよ	7:12
		14			(6) 次世代リーダー登用の仕組みを変える	9:06
		15			(7) 創造的アイデアを実現させるには	7:06
		16			(8) 日本でダイナミズムを生むために	12:17
	女性活躍	17	東横インに学ぶ「女性活躍」の秘策	黒田麻衣子	(1) 女性支配人が支えるホテル	9:46
		18			(2) 支配人同士の「横のつながり」	10:47
		19			(3) つながり強化と調整役	11:52
		20			(4) ロールモデルと面談効果	13:35
		21			(5) 独特な勤務形態	10:13
		22			(6) モチベーションアップ法	8:18
		23			(7) 男女の意識を変える	10:18
時事・社会	国際政治経済	24	米中貿易摩擦の核心と展望	伊藤元重	(1) チャイナ・ショックの深層	9:42
		25			(2) なぜ利害が衝突するのか	8:18
	ヘルスケア	26	うつ病治療最前線	渡部芳徳	(1) うつ病の身体症状と治療の実際	9:19
		27			(2) 社会復帰へのワークプログラム	9:17
28	(3) 多剤併用と「アン・サボ」の可能性	9:49				
29	(4) 目に見える精神医療	9:19				
生き方と学び	心理学	30	「怒り」の仕組みと感情のコントロール	川合伸幸	(1) 「キレル高齢者」の正体	5:47
		31			(2) 怒ったときの脳と体の反応	11:48
		32			(3) 怒りの抑制方法	11:58
		33			(4) 自制心を鍛える	10:20
		34			(5) 認知能力の鍛え方	9:49
	古典・名著	35	『サピエンス全史』と『ホモ・デウス』	長谷川真理子	(1) BIG History	10:52
		36			(2) 認知革命	8:03
		37			(3) 農業革命	10:08
		38			(4) 人類の統一と科学革命	11:24
		39			(5) 人類の未来	6:32
<b>2021年6月(6月1日～6月30日)</b>						
ビジネス・経営	経営戦略・マーケティング	1	実務に生きる行動経済学	伊藤元重	(1) 見極めたい人間の「癖」	11:51
		2			(2) 右手の法則と群れの動機	9:09
	経営者・経営哲学	3	松下幸之助と人間大事の経営	江口克彦	(1) 『人間を考える』制作の舞台裏	11:33
		4			(2) 気づかせる教育	11:10
		5			(3) 「腹中有書」で実践する	8:35
		6			(4) 人を育てる	9:34
		7			(5) 行即道場と日本流経営	13:30
		8			(6) 「それもまたよし」には続きがある	8:22
		9			(7) 「人間大事」と昭和の経営者	12:51
	イノベーション	10	創造的な場を支える仕組みを研究する	江渡浩一郎	(1) ウェブの可視化	12:56
		11			(2) Wikiの登場	9:51
		12			(3) ニコニコ学会β	18:28
		13			(4) 新たな会議形式	12:24
		14			(5) 成功の秘訣	9:15
		15			(6) 共創と協業	15:41
		16			(7) 質疑応答の変革	8:24
		17			(8) つくばの挑戦	10:48
		18			(9) 日本版SBIR	8:17
		19			(10) 未来の運動会	18:34
グローバル化	20	失敗する日本企業の構造と改革への宿題	柳川範之	(1) 「日本のものづくり」の課題	13:12	
	21			(2) 縦割り構造と現場の力	9:23	
	22			(3) マネジメント能力の重要性	12:03	
	23			(4) これからの企業のあり方	10:02	
時事・社会	少子高齢化	24	長寿社会の課題と可能性	秋山弘子	(1) 個人・社会・産業の課題	10:10
		25			(2) 高齢者の自立と人間関係	14:15
		26			(3) 長寿社会のまちづくり	8:53
		27			(4) 新しいセカンドライフの就労	8:43
		28			(5) 「Aging in Place」の実現	10:08
		29			(6) 産学官民連携とシニア市場	12:23
	ヘルスケア	30	睡眠：体、脳、こころの接点	尾崎紀夫	(1) 睡眠とは？	7:38
31		(2) 睡眠と覚醒のメカニズム			5:53	
32		(3) 睡眠不足と病気のリスク			10:57	
33		(4) 睡眠と生活習慣			12:59	
34		(5) 認知症と睡眠障害			14:00	
35		(6) うつ病と睡眠障害			11:16	
36		(7) 若年女性のやせ志向			6:16	
37		(8) 神経性やせ症			8:17	
生き方と学び	教養と大人の学び	38	出口治明が語る「教養と日本の未来」	出口治明	(1) 学長就任の理由	7:27
		39			(2) 「人・本・旅」	13:03
		40			(3) 働き方改革	7:25